

Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Нижегородской области
«Нижегородский областной центр охраны
здоровья семьи и репродукции»

Мы рады предложить Вам
следующие виды бесплатных
психологических услуг:



Индивидуальное психологическое консультирование:

Вторник: 16:00 - 19:00

Пятница: 09:00 - 12:00

консультации проводятся по предварительной записи в регистратуре и по тел. (831) 273-15-21.

Групповые занятия:

Все занятия проводятся по предварительной записи в регистратуре и по тел. (831) 273-15-21.

| | |
|---|---|
| 12 октября | |
| в 13-00 актовый зал (к. 205) | Лекция «Счастливое материнство» (занятия проводятся в группах не более 15 человек) |
| в 14-15 к. 308 | Мастер-класс по теме: «Психологическая готовность к материнству» (занятия проводятся в группах не более 12 человек) |
| 9 ноября | |
| в 13-00 актовый зал (к. 205) | Лекция «Счастливое материнство» (занятия проводятся в группах не более 15 человек) |
| в 14-15 к. 308 | Мастер-класс по теме: «Привязанность в жизни ребенка». (занятия проводятся в группах не более 12 человек) |
| 23 ноября в 13 - 00 Приглашаем на лекцию по теме: «Использование арт-терапии в профилактике послеродовой депрессии» (актовый зал к.№205) | |
| 14 декабря | |
| в 13-00 актовый зал (к. 205) | Лекция «Счастливое материнство» (занятия проводятся в группах не более 15 человек) |
| в 14-15 к. 308 | Мастер-класс по теме: «Ключ к ребенку» (занятия проводятся в группах не более 12 человек) |

**Мы также рады предложить Вам следующие
платные психологические услуги:**

Индивидуальное психологическое консультирование:

вторник, пятница

по предварительной записи по тел: +7-930-8000-241

Мастер-классы:

Занятия проводятся в группах 7-12 человек.

Все занятия проводятся по предварительной записи в регистратуре и по тел. (831) 273-15-21

| | |
|---|--|
| 20 октября | |
| в 14-00, к. 308 | «Уроки общения с ребенком» |
| 27 октября | |
| в 14-00, к. 308 | «Эмоциональный коучинг ребенка» |
| 17 ноября | |
| в 14-00, к. 308 | «Воспитание на основе здравого смысла» |
| 24 ноября | |
| в 14-00, к. 308 | «Профилактика психотравмы» |
| 22 декабря | |
| в 14-00, к. 308 | «Тайм-менеджмент современной мамы» |
| <i>Продолжительность программы 90 минут</i> | |

Тренинг для родителей (2-х дневный):

Обучение проводится в группах 8-12 человек,

по предварительной записи в регистратуре и по тел. (831) 273-15-21

| | |
|---------------------------|--|
| с 14-00 до 18:00 , к. 308 | 20 ноября (1-й день) и 27 ноября (2-й день) |
| с 14-00 до 18:00 , к. 308 | 11 декабря (1-й день) и 18 декабря (2-й день) |

Обучающая программа по оптимизации детско-родительских отношений (на основе международной программы ICDP, одобрена ВОЗ)

В ходе обучения Вы узнаете и научитесь

использовать:

- ✓ Принципы эффективного взаимодействия с ребенком
- ✓ Создавать развивающую среду для ребенка
- ✓ Использовать «Я-высказывания» как основу эффективного взаимодействия и эмоционального развития ребенка
- ✓ Принципы подачи эффективной обратной связи
- ✓ Принципы эффективной регуляции нежелательного поведения

